

Tous les anciens vous le diront, certaines plantes associées à d'autres sont bénéfiques ; elles repoussent les insectes ou favorisent la croissance.

Foutaise ? Si certaines associations ne sont pas prouvées, d'autres oui. Par exemple, si on associe carottes et poireaux, la carotte repousse la teigne du poireau et le poireau incommode la mouche de la carotte.

Personnellement, j'incite à ces associations. Si les anciens remarquaient des choses, c'est que c'est vrai ; même si scientifiquement il n'y a rien à prouver. Surtout, si les associations bénéfiques sont une contrainte, il faut éviter les voisinages néfastes.

Ce tableau vous indique les associations bénéfiques et néfastes.

Légumes	<u>Associations Bénéfiques</u>	<u>Associations Néfastes</u>
Ail	Betterave fraisier laitue carotte tomate pomme de terre	Fève haricot pois chou
Asperge	concombre persil poireau pois tomate	ail betterave oignon
Aubergine	haricot	pomme de terre
Bette	céleri laitue oignon	asperge poireau tomate
Betterave	céleri choux laitue oignon radis	asperge carotte haricot tomate
Carotte	ciboulette haricot nain laitue oignon poireau pois radis tomate	betterave bette
Céleri-rave	betterave haricot pois radis	laitue maïs persil
Chicorée		chou
Chou	pois betterave céleri haricot laitue mâche pomme de terre	radis ail chicorée oignon poireau tomate fraisier
Chou-rave	betterave céleri laitue poireau	haricot radis tomate fraisier
Concombre	asperge céleri chou laitue maïs pois haricot	pomme de terre radis tomate
Courgette et courge	laitue maïs pomme de terre	radis
Echalote	betterave fraisier laitue tomate	fève haricot pois
Epinard	haricot fraisier laitue navet radis	betterave bette
Fève	maïs ail carotte céleri radis	échalote betterave pomme de terre
Fraisier	haricot épinard laitue mâche navet oignon poireau tomate	chou
Haricot	aubergine carotte céleri chou concombre épinard maïs pomme de terre	ail betterave échalote fenouil oignon
Laitue	pois radis betterave carotte chou, chou-fleur concombre cornichon fraise oignon	épinard persil tournesol maïs

	poireau	
Mâche	poireau	aucun
Maïs	pois	betterave céleri laitue menthe romarin
Melon		
Navet	pois laitue	ail
Oignon	betterave carotte fenouil fraise laitue poireau tomate	haricot chou fève haricot pois pomme de terre
Poireau	betterave carotte céleri épinard, laitue, oignon pomme de terre tomate	choux haricot pois
Pois	radis carotte céleri choux concombre cornichon fève laitue maïs navet pomme de terre	ail échalote oignon poireau
Pomme de Terre	haricot pois capucine céleri chou fève	aubergine concombre cornichon oignon pommier tomate tournesol
Radis	haricot pois betterave pois	choux pomme de terre
Tomate	asperge carotte céleri maïs oignon radis	betterave haricot pois pomme de terre
Topinambour	pomme de terre	aucun