

Bien associer les légumes au potager






Les plantes ont des effets les unes sur les autres. "Les substances excrétées par certaines plantes peuvent avoir une influence sur la croissance des plantes voisines" * Fort de ce constat, apprenez à bien associer entre eux les légumes entre eux et optimisez la production de votre potager.











Ainsi, au potager, mariez les choux, les salades et les plantes aromatiques !









Le semis de carottes se heurte à 2 difficultés. Premièrement, la carotte met beaucoup de temps à germer, et on peut ne plus repérer le sillon. Deuxièmement, la carotte a besoin d'humidité et comme elle est longue à germer, le sol a le temps de se dessécher, à moins de procéder à un arrosage régulier. Enfin, l'éclaircissage est assez fastidieux, ne laissant qu'un plant tous les 10-15 cm. La solution est d'associer la culture de carotte à celle de radis. Le radis va pousser très vite (lire notre fiche conseils sur la culture du radis), il va marquer le sillon, faire de l'ombre à la terre et empêcher l'humidité de s'évaporer et, lors de la récolte des radis, on pourra éclaircir les carottes.

Creusez le sillon dans une terre qui a été préparée en profondeur. Avec le râteau, imprimez la marque des dents dans le sillon. Commencez avec le semis de carottes, puis déposez une graine de radis dans chaque empreinte. Cette technique permet de gagner du temps au niveau des radis, il n'y aura pas besoin de les éclaircir. Refermez le sillon. Tassez la terre, pour bien coller les graines de carottes à la terre. Arrosez. Protégez les carottes de la mouche de la carotte grâce à un voile anti-insectes. Deux mois plus tard, récoltez les radis : il ne reste que les mauvaises herbes et les carottes. Éliminez les plants de carotte trop près les uns des autres.

Tableau des légumes : quel légume aime la proximité de quel autre, ou au contraire doit en être éloigné ?

Légume	aime la présence de	à ne pas planter près de
 Ail	carotte, concombre, oignon, fraisier, tomate, épinard, pomme de terre, navet	chou, haricot
 Artichaut	asperge, laitue	
 Asperge	persil, poireau, tomate	ail, chou, échalote, oignon, poirée
 Aubergine	haricot, tomate, pois, piment, thym, persil, estragon	oignon, pomme de terre
 Betterave	céleri, chou, laitue, haricot, oignon, radis	épinard

	Carotte	ail, aneth, endive haricot, laitue, oignon, petit pois, poireau, radis, salade, tomate, ciboulette	betterave, menthe
	Chou	betterave, haricot, laitue, petit pois, salade, tomate	autres variétés de chou, ail
	Courgette et courge	ciboulette, échalotte, haricot, oignon, petit pois	concombre
	Concombre	aneth, chou, haricot, laitue, oignon	radis
	Épinard	haricot, petit pois, fraisier, chou, radis, salade, tomate	betterave rouge
	Fève	tomate, fraise, courge	ail, ciboulette
	Fraisier	ail, laitue, oignon, poireau, échalote, persil, sauge	chou
	Haricot	carotte, chou, fraisier, laitue, aubergine, céleri, courgette, poireau, radis, pomme de terre	ail, oignon, pois, poireau
	Mâche	ail, basilic, haricot, pois, radis	chou, épinard, salade
	Melon	maïs, tournesol, potiron	concombre
	Navet	ail, céleri, ciboulette, épinard, petit pois	radis

	Oignon	aneth, ail, carotte, concombre, salade, tomate	haricot, petit pois, poireau, chou, fève
	Petit pois	carotte, épinard, radis, chou, mâche, pomme de terre	ail, échalotte, oignon, tomate
	Piment	basilic, carotte, oignon	fenouil
	Poireau	carotte, fraisier, épinard, tomate	haricot, pois
	Pomme de terre	ail, haricot, pois	aubergine, courgette, radis, tomate
	Radis	carotte, fraisier, haricot, salade, tomate, cresson	cerfeuil (donne un goût piquant), concombre
	Salade	aneth, betterave, concombre, chou, épinard, haricot, petit pois, radis, tomate	persil, tournesol
	Tomate	carotte, chou, épinard, oignon, persil, poireau, salade, basilic	betterave, chou rouge, fenouil, pois